

Training und Läufe in den Herbstferien



Liebe Sportler*innen, liebe Eltern,

vom 11. bis zum 24. Oktober sind Herbstferien. Hier findet ihr die Informationen zum Trainingsangebot:

Sportabzeichentermine(wir bitten um kurze Voranmeldung bei Konni):

- 14. & 21.10.21 Sportabzeichenabnahme aller **LA-Disziplinen** auf dem Sportplatz Kissingen-Stadion(Forchheimer Str. 22, 13189 Berlin)
Zeitfenster je:
 - 9:00-12:00 Uhr &
 - 18:30-20:00 Uhr
- 14.10.21 **Radfahren** 15:00-17:00 Uhr (als Ersatz für Sprint oder Ausdauer)
 - Treffpunkt: 15:00 Uhr Tempelhofer Feld, Eingang S-Bahnhof Tempelhof/Tempelhofer Damm
- **Schwimmen**(wir bitten um kurze Terminabsprache)

Lauf & Walkingtreff Fr 15. & 22.10.21 Willy-Kressmannstadion ()in der ersten FerienWoche mit Noemi, in der zweiten suchen wir noch eine nette Betreuung ☐

- 18:00- 19:00 Uhr für Erwachsene
- 18:00-19:00 Uhr Kinder- & Jugend-Lauftreff ab 12 Jahren

Berliner Läufercup und Orientierungslauf in der Region: Termine im Okt/Nov21

bitte meldet euch bei Matthi, Konni oder Claudi oder per Mail: Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de zu den nächsten Läufen oder Orientierungsläufen. Wir freuen uns auch über Anfänger.

- **Samstag, 16.10.2021 Herbst-OL/ NOR**
- **Sonntag, 17.10.2021 Jedermannlauf mit Walking/ BLC** im Tegler Forst
- **Samstag, 31.10.2021 BLC/ Friedrich-Ludwig-Jahn-Lauf/ Crosslauf** in der Hasenheide, für alles was Beine hat ☐
- **Samstag, den 13.11.2021 BBM Nebel-Cup (Nacht-OL)** in Hammer/BB; für Oler mit etwas Erfahrung
- **Sonntag, den 14.11.2021 NOR Nebel-Cup (Tag)** in Hammer; Anfänger geeignet
- **Sonntag, den 27.11.2021 NOR Teufelssee-OL** in Krausnick; für Anfänger geeignet
- **Sonntag, den 28.11.2021 Herbstwaldlauf/ BLC**

Zu allen Ferienangeboten könnt ihr gern Freunde*innen oder Familienmitglieder mitbringen. Wir freuen uns auf euch. Nach den Ferien wechseln wir an die

Winterstandorte.

Mit sportlichen Grüßen vom BT-LA-Team