

# Training im August/Sep 21



Liebe Sportler\*innen, wir trainieren wieder montags, mittwochs und freitags (mit Hygienekonzept) auf dem Platz. Wir laden euch herzlich zum Training ein ☐ Hier findet ihr die vorläufige Trainingsübersicht und Gruppeneinteilung(wie vor den Ferien):

- Mo – Training
- Mi – Training
- Fr – Training
  - zusätzliches Trainingsangebot für die Gruppen 9, 10 und 14:  
**Einführung in Kugelstoßtraining** je 30 min. Bitte kommt rechtzeitig und erwärmt euch vor der angegebenen Zeit.
    - 17:00 Gruppe 9
    - 17:30 Gruppe 10
    - 18:00 Gruppe 14
    - Mehrkampf am 17.9.21 und BM Wurf am 24.09.21

## Onlinetraining:

- **Mittwochs**, um 9:00-9:30 Uhr “Sanfte Morgengymnastik 50+” Einen Einladungslink(per **Jitsi**) gibt es über Konni Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de

**Bitte beachtet die Hinweise zum Training, siehe unten.**

Alle die noch keine Zeit zugeteilt bekommen haben und für alle die Fragen zum Training und zur Organisation haben, wendet euch bitte an Konni Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

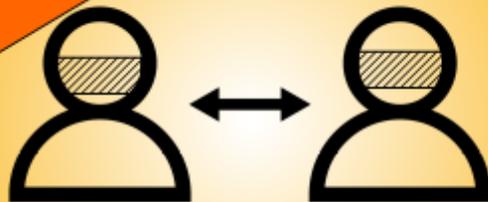
## Platzregeln für das praktische Training:

- Ihr braucht:
  - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
  - einmalig den **DOSB Coronafragebogen**, siehe PDF A4 (*bekommt man beim ersten Training*)
  - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte(zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel)
  - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐

# VEREINSSPORT NACH LOCKERUNG DER KONTAKTBESCHRÄNKUNGEN

Sport-Regeln

## FAIR PLAY HEISST JETZT...



**DISTANZREGELN**  
EINHALTEN



**KONTAKT**  
NACHVERFOLGUNG  
**ANMELDUNG**



**HYGIENEKONZEPT**

WIR SIND  
SPORTDEUTSCHLAND



### Trainingsregeln:

**BT-LA Hygieneregeln**  
zum kontaktlosen Sport im Freien bleiben bestehen:  
Mund/Nase Bedeckung, Anwesenheitsliste,  
Gerätereinigung, **Einhaltung von 1,5 m Abstand** usw.



Training erfolgt mit Voranmeldung zur angegebenen Zeit.

Bitte den Treffpunkt zur eingeteilten Trainingszeit mit Mund-/  
Nasenschutz betreten/verlassen.

Wir sind angehalten Ansammlungen, insbesondere  
Warteschlangen, zu vermeiden.

Unsere Trainer\*innen können einen vollen Impfstatus  
nachweisen.

**Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!**