

# BT-LA Training in den Sommerferien Juli 21



Liebe Sportfreunde\*Innen, ab KW 26 stehen folgende Ferien-Trainingszeiten für euch zur Verfügung ☐

- Mittwoch, 17:00-19:30 Uhr zum Individualtraining oder:
  - 17:00-18:00 Uhr Kindertraining U10 und jünger
  - 17:30-19:00 Uhr Kinder und Jugendtraining
  - 9:00-9:30 Uhr "Sanfte Morgengymnastik" immer mittwochs (online per Jitsi)
- Freitag, 17:00-19:30 Uhr zum Individualtraining oder:
  - 17:00-18:00 Uhr Kindertraining U10 und jünger
  - 17:30-19:00 Uhr Kinder ab 10 J. und Jugendtraining
  - 17:15-18:30 Uhr Walkingtreff
  - 18:00-19:15 Uhr Laufftreff

Auf dem Programm stehen Spaß, Sportabzeichen-, Fitness-, Ausdauer- und OL-Training. Wir freuen uns auf euch ☐

Für Informationen oder Fragen wendet euch an Konni per Telegram oder Mail: [Leichtathletik\(at\)berlinerturnerschaft.de](mailto:Leichtathletik(at)berlinerturnerschaft.de) oder benutzt das BT-LA-Kontaktformular

Schöne Ferien wünscht das BT-LA-Team

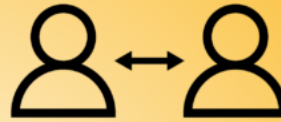
DIE NEU(E)N LEITPLANKEN  
DES DOSB VOM 2. JULI 2020

# FAIR PLAY

HEISST JETZT...



**KÖRPER-  
KONTAKTE**  
AUF EIN  
MINIMUM  
BEGRENZEN



**DISTANZ HALTEN**  
- WANN IMMER MÖGLICH



**FREILUFT-  
AKTIVITÄTEN**  
NUTZEN



ANGEHÖRIGE VON  
**RISIKOGRUPPEN**  
BESONDERS SCHÜTZEN



**VERANSTALTUNGEN**  
UND **WETTBEWERBE** MIT  
INDIVIDUELLEN KONZEPTEN



**TRAININGSGRUPPEN**  
KLEIN HALTEN



**HYGIENEREGELN**  
EINHALTEN



BEGRENZTER ZUGANG  
ZU **VEREINSHEIMEN**  
UND **UMKLEIDEN**



**SENSIBEL** BLEIBEN  
UND **RISIKEN** WEITERHIN  
**MEIDEN**

WIR SIND  
SPORTDEUTSCHLAND



## Platzregeln für das praktische Training:

- Ihr braucht:
  - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
  - einmalig den **DOSB Coronafragebogen**, siehe PDF A4 (bekommt man beim ersten Training)
  - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte (zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel)
  - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch ☐