BT ParkTour 2.Virtueller Lauf vom 28.Mai bis 13. Juni 21

Leo & Konni laden zum zweiten Lauf ein! Nach der Ostermeile gibt es nun den nächsten Wettbewerb der **BT ParkTour.** Dazu wurde eine Runde im Fritz–Schloss–Park in Berlin–Mitte markiert und ihr habt vom **28. Mai -13. Juni 2021** die Möglichkeit die Strecke mit Familie oder Freunden zu Laufen oder zu Wandern. Am 7.6. (statt Mo-Training) und 12.6.21 organisieren wir außerdem einen Trainingslauf vor Ort und geben Hilfestellung bei der Zeitnahme. Bitte lest alle Informationen und wendet euch bei Fragen an die angegebenen Kontaktdaten, siehe Ausschreibung.

Viel Spaß wünscht das BT-LA-Team!

Hier geht es zur Ausschreibung Seite 1, siehe Link Seite 2, Datenschutzerklärung, siehe Link

Ausschreibung: BT_ParkTour_Lauf_2_Juni21

Für Läufer*innen & Walkerinnen aller Altersklassen und jeglichen Fitnesszustandes. Wir freuen uns über alle die sich bewegen

Start, siehe Foto:

Strecke/ Runde ist mit Steinen markiert (re im Bild)

links Runde, rechts Ziel

Ziel

Training auf dem Platz Mai 21

Update am 21.05.21, *Liebe Sportler*innen, ab dem 19.5.21 dürfen* ***alle*** *wieder unter besonderen Auflagen (mit Hygienekonzept, gestestet und in Kleingruppen) draußen Sporttreiben. Wir trauen uns die Umsetzung zu und laden euch herzlich zum Training Hier findet ihr die vorläufige Trainingsübersicht und Gruppeneinteilung:*

- *Mo – Training ab 31.5.21 – am 07.06.21 Ausflug zum Lauf – BT-ParkTour*
- *Mi – Training*
- *Fr – Training*

Bitte beachtet die Hinweise zum Training, siehe unten.

Alle die noch keine Zeit zugeteilt bekommen haben und für alle die Fragen zum Training und zur Organisation haben, wendet euch bitte an Konni Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Liebe Sportler*innen, liebe Eltern,

in KW19 beginnen wir mit dem praktischen Training im Willy-Kressmann-Stadion. Zunächst unter den strengen Auflage der Bundesnotbremse für Kinder U14 und Helfer. Für ein paar Testgruppen gab es schon eine Einladung, Lutz Trainingskinder starten in KW20. Wir hoffen, das es auch für die Älteren bald wieder Training geben darf.

Onlinetrainingsangebote im Mai:

- **Mittwochs,** um 9:00-9:30 Uhr „Sanfte Morgengymnastik 50+“ Einen Einladungslink(per Jitsi) gibt es über Konni Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de
- **Freitags,** um 19:30-20:15 Uhr Fitnesstraining der LA-Jugend mit von Pepe Einen Einladungslink(neu, Meeting über Teams!) gibt es über Konni Leichtathletik@berlinerturnerschaft.de
- **Montags** und **donnerstags** gibt es **BT-Angebote für Kinder**, dazu könnt ihr euch im BT-Kalender eintragen, hier gehts zu den Infos.

Herzliche Grüße vom BT-LA-Team

Platzregeln für das praktische Training:

- Ihr braucht:
  - einmalig eine Einverständniserklärung, siehe PDF A5
  - einmalig den **DOSB Coronafragebogen, siehe PDF A4** *(bekommt man beim ersten Training)*
  - wetterfeste Sportkleidung, ggf. Sonnenschutz, ein Getränk (am besten Wasser), ein kleines Handtuch (für den Eigenbedarf), einen kleinen Putzlappen mit Tüte(zur Gerätereinigung, z.B. Ball oder Kugel)
  - und Lust auf Sport, wir freuen uns auf euch

Trainingsregeln:

Berliner Turnerschaft

Individualsport alleine sowie zu zweit oder mit Menschen des eigenen Haushalts unter Einhaltung von **1,5 m Abstand**

Kontaktloser Sport im Freien für Kinder bis einschließlich **13 Jahren** in festen Gruppe von **5 Personen unter Anleitung 1 Betreuer*in**

Training erfolgt mit Voranmeldung zur angegebenen Zeit.

Bitte den Treffpunkt zur eingeteilten Trainingszeit mit Mund-/ Nasenschutz betreten/verlassen.

Zuschauerinnen und Zuschauer sind nicht zugelassen.

Wir sind angehalten Ansammlungen, insbesondere Warteschlangen, zu vermeiden.

Unsere Trainer*innen können einen tagesaktuellen Negativtest vorweisen.

Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!

OL Training in Alt-Tempelhof am 7. und 8. Mai

Liebe Sportler*innen, liebe Eltern,
am Freitag, den 7. Mai 2021 von 15:30 Uhr bis 18:00 Uhr und Samstag, den 8.Mai 2021 von 11:00 Uhr bis 13:30 Uhr bieten wir euch ein Orientierungslauftraining (Anfänger geeignet) im Alten Park in der Nähe vom Rathaus Tempelhof an. Es gibt drei Strecken: leicht, mittel und schwer. Bitte reserviert euch bis Donnerstag eine Trainingszeit. Das BT-LA-Team freut sich auf eure Teilnahme.

Trainingsinfos, siehe PDF:

BT_OL_Training7_und_8_Mai21

Bitte beachtet die Trainingsregeln das Training im Park, siehe Foto:

Trainingsregeln:

Berliner Turnerschaft

Individualsport alleine sowie zu zweit oder mit Menschen des eigenen Haushalts unter Einhaltung von **1,5 m Abstand**

Kontaktloser Sport im Freien für Kinder bis einschließlich **13 Jahren** in festen Gruppe von **5 Personen unter Anleitung 1 Betreuer*in**

Training erfolgt mit Voranmeldung zur angegebenen Zeit.

Bitte den Treffpunkt zur eingeteilten Trainingszeit mit Mund-/ Nasenschutz betreten/verlassen.

Zuschauerinnen und Zuschauer sind nicht zugelassen.

Wir sind angehalten Ansammlungen, insbesondere Warteschlangen, zu vermeiden.

Unsere Trainer*innen können einen tagesaktuellen Negativtest vorweisen.

Das BT-LA-Team wünscht viel Spaß beim Training!