

# Training in den Osterferien



Liebe Sportfreunde\_Innen,

in den Osterferien möchten wir euch ein vielseitiges Bewegungsangebot zur Verfügung stellen. Infos (werden noch ergänzt):

- **Morgengymnastik** per Jitis-Meet am **Karfreitag** und am **Freitag**, den **9.4.21**
  - um 9:30 Uhr für unsere Jüngsten & Familien – mit Claudi –
  - um 10:00 Uhr für alle Großen – mit Pepe & Sonny
  - **Mittwoch**, den **7.4.21**
    - um 9:00 Uhr **leichte Morgengymnastik für 50+** -mit Claudi-
    - um 9:30 Uhr **Frühspor**t für alle, die nicht gern lange schlafen.
  - *Den Einladungslink per Jitsi Meet könnt ihr per Mail (Leichtathletik@BerlinerTurnerschaft.de) oder in der Telegram-Trainingsgruppe erhalten.*
- **Abendsport** per Jitis-Meet am **Mittwoch**, den 31.3.
  - um 17:00 Uhr für unsere Jüngsten & Familien – mit Claudi –
  - um 17:30 Uhr für alle Großen
  - *Den Einladungslink per Jitsi Meet könnt ihr per Mail (Leichtathletik@BerlinerTurnerschaft.de) oder in der Telegram-Trainingsgruppe erhalten*
- **Oster-OL** in der Hasenheide – von Leo – steht über mehrere Tage zu Verfügung –
- **Ostermeile** in der Hasenheide – von Leo – steht über mehrere Wochen zu Verfügung
  - für Jedermann zum Laufen oder Walken
  - intern kann man es als 2er-Teamwettbewerb laufen – bei Fragen hilft euch Konni
- **„Foto das Jahres“** Wettbewerb – mit Noemi & Ivonne
  - *Den Einladungslink könnt ihr per Mail (Leichtathletik@BerlinerTurnerschaft.de) erhalten*
- **„Das 1\*1 der Trainingslehre“** – mit Claudi – Onlinelehrgang an zwei Termin (30 min + kurzes Training)
  - *Anmeldung und Terminabsprache per Abstimmung. Den Einladungslink könnt ihr per Mail (Leichtathletik@BerlinerTurnerschaft.de) erhalten.*
- **Neues Trainingsvideo** – mit Familie Quabeck & Arved – von Ina und Claudi – erscheint in KW14

Über Fragen, Wünsche und Ideen freuen sich Konni und Claudi. Herzliche Grüße und trotz aller Umstände ein schönes Osterfest wünscht das

BT-LA-Team

BT-LA-Lauf-und-Fitness-Spiel Ausmalvorlage

BT-LA-Lauf-und FitnessSpielAusmalvorlage\_compressed