

# Erneut Kontaktbeschränkungen ab 2.11.2020



*Update 5.11.2020; Für Kindergruppen bis zu 12 J. bleibt es weiterhin erlaubt in Kleingruppen im Freien zu trainieren. Solange die Einstufung der Grundschulen Adolf Glaßbrenner GS und Charlotte Salomon GS mit der Stufe gelb bestehen bleibt, kann es weiterhin Mi-Training für Gruppe 4-7 geben. Es gibt auch Training für die Fr-Gruppen 8, 9 und 10. Wir haben eine Einladung per mehr verschickt. Trainingsinfos, siehe Link*

Liebe Sportler\_Innen, liebe Eltern,

Für alle Trainingsgruppen mit Kindern bis 12 Jahre (Gruppe 4 bis 10) ist es weiterhin erlaubt, draußen zu trainieren. Für diese gibt es ein reduziertes Trainingsangebot. Einige Ältere bleiben als Helfer mit dabei, für die Anderen stellen wir Wochentrainingsaufgaben und laden ein zum Austausch in der Telegram-Gruppe (auch als Desktop-Version für mehrere Nutzer möglich). Fragen und Anregungen könnt ihr gern in die Telegram-Gruppe geben oder per Email an [Leichtathletik\(at\)berlinerturnerschaft.de](mailto:Leichtathletik(at)berlinerturnerschaft.de)

Folgende Plätze laden zum Individualsport ein: Friedrichshain-Kreuzberg, siehe Link

Hier geht es zu den November 2020-Infos, *Trainingsinfos*, siehe Link

Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Bleibt gesund!

„Die schwierigste Zeit in unserem Leben ist die beste Gelegenheit, innere Stärke zu entwickeln.“ DALAI LAMA

<https://lsb-berlin.net/aktuelles/coronavirus-lage>

[https://www.rbb24.de/politik/thema/2020/coronavirus/beitraege\\_neu/2020/10/berlin-senat-sondersitzung-lockdown-massnahmen.html](https://www.rbb24.de/politik/thema/2020/coronavirus/beitraege_neu/2020/10/berlin-senat-sondersitzung-lockdown-massnahmen.html)