

Training in der Herbstsaison ab 2.10.2020 an den Hallenstandorten



Update 30.11.2020, Training im Dezember, siehe Link

Liebe Sportler_Innen,

Adé Sportplatz, ab dem 2.10.2020 trainieren alle Gruppen wieder an den Winterstandorten. Es ist eine logistische Herausforderung, vom großen Sportplatz an unsere Hallenstandorte umzuziehen. Einige behördliche Auflagen sind dafür umzusetzen. Der Platz ist sehr begrenzt. Deshalb haben wir die Trainingszeiten etwas gekürzt und einigen, hoffentlich vorübergehend, die zweite Trainingszeit gestrichen. Die Gruppen wurden leicht umstrukturiert. Mittwochs und freitags trainieren alle Gruppen (außer den Minis) draußen. Hier geht es zu den Informationen:

- Trainingszeiten und -Einteilung im November:
 - am Montag, siehe Link. Ablaufplan-Mo-Training inkl_Gruppeneinteilung.
 - **Update 3. Nov 2020;** Für die Gruppen 1-2, u. 13-15 muss das Training leider entfallen. Trainingsaufgabe KW45
 - am Mittwoch, siehe Link. Ablaufplan-Mi-Training. Standortskizze (!neuer Treffpunkt!)
 - **Update 3. Nov 2020;** Gruppe 4-7 darf weiterhin trainieren, eine Einladung erfolgte per Mail.
 - Trainingszeiten und -einteilung am Freitag, siehe Link. Ablaufplan-Freitagstraining.
 - **Update 6. Nov 2020;** Die Gruppen 8, 9 und 10 (Einladung erfolgte per Mail) treffen sich heute lafbereit in Sportkleidung, so pünktlich wie möglich im Schulenburg 7. Wir dürfen nicht in auf das Gelände. Notkleiderablage organisieren wir im Auto.
 - Für unsere Älteren die (Gruppen 1-2, u. 13-15 und unsere jüngsten G12) muss das Training leider entfallen. Bitte sucht euch einen Trainingspartner, wir laden herzlich zum Austausch in der Telegram-Gruppe (auch als Desktop-Version für mehrere Nutzer geeignet) ein. Trainingsaufgabe KW45

Fragen beantwortet euch Konni in der Telegramm-Trainingsgruppe oder per Mail: Leichtathletik(at)Berlinerturnerschaft.de

Bleibt gesund!

Wettkämpfe im Freien wieder erlaubt :)



Unsere Oler dürfen ja schon seit einer ganzen Weile wieder an den Start, jetzt haben auch unsere Lauf- und Mehrkampffans Grund zum Jubeln, denn auch für euch gibt es wieder Wettkampfangebote!

- Hier findet ihr die aktuellen Termine:
 - Lauftermine bei Fragen, wendet euch an Matthias und Konni
 - Infos zum Volks-Crosslauf am 10.10.20, **Treffpunkt** der BT-LA Starter*innen:
Start/Zielbereich auf der Wiese neben dem Cafe „Rodelhütte“, Startnummerausgabe durch Konni, BT-Wettkampfsshirt bitte nicht vergessen.
*Treffzeit: Samstag, 10. Oktober für Starter*innen 1,8 km um 9.45 Uhr, für Starter*innen 5 km um 10.15 Uhr*
 - Orientierungslauftermine bei Fragen wendet euch an Ronny
 - Trainingstermine bei Fragen hierzu oder zu anderen Themen wendet euch bitte an Konni
- Turnfest 2021, Bitte meldet euch, BT-LA-Infos.
 - DMKM-Qualifikationskriterien für 2021 (Turnfest 16.5.2021)
 - Disziplinenübersicht
 - <https://www.dtb.de/mehrkaempfe>

Bitte nutzt die Angebote, wir freuen uns über zahlreiche Trainings- und Wettkampffaktive. Bleibt schön gesund! Liebe Grüße vom BT-LA-Team

Hinweise zum Training: ab 2.Oktober trainieren wir wieder an unseren **Bitte beachtet den aktuellen TRAININGSHINWEIS, BT-LA Training ab KW33-KW40, siehe Link**

Unsere Wintertrainingszeiten gelten ab 2.Oktober 2020. Aufgrund der besonderen Umstände wird das Training an den Winterstandorten ab KW41 weiterhin unter gesonderten Auflagen stattfinden. Wir können jede helfende Hand gebrauchen, bitte sprecht uns an.