



## **BTLA Infos zum Sommertraining**

Aktuelle Informationen und alles zum Sommertraining haben wir für euch in einem Mitgliederbrief, siehe Link erfasst. Für unsere jüngsten Sportler/\*Innen gibt es ein gesondertes Schreiben: "Infobrief für unsere Minis". Es bleibt weiterhin dabei, dass das Willy-Kressmann-Stadion für den Individualsport (max. zu zweit oder Familie / Wohngruppe unter Einhaltung der gesetzlichen Bestimmungen) vormittags und an den Wochenenden für euch geöffnet ist. Hier findet ihr ein paar Übungen, die ihr bei eurem Besuch im Stadion absolvieren könnt: Trimm-Dich Herzliche Grüße vom BT-LA-Team