Onlinetraining für BT-Mitglieder



Liebe Sportfreunde_Innen,
Die Trainer der BT-Fitnessabteilung „Turnhalle“ Ohlauer Str. 24, laden alle BT-Mitglieder zum Onlinetraining ein. Das Programm findest du unter folgendem Link:
http://www.dieturnhalle.net/?page_id=65
oder Instagram: @dieturnhalle_bt
Wenn du mitmachen möchtest, kontaktiere unsere Trainerin Bianca per E-Mail: b.weber(at)berlinerturnerschaft.de Sie gibt dir gerne alle weiteren Informationen.
Mit sportlichen Grüßen
Euer BT-Team

*Außerdem haben wir einen internen **BT-Trainingswettbewerb** gestartet. Ronny stellt eine Wochenaufgabe und alle können sich mit Trainingsaktivitäten daran beteiligen. Wer mit einsteigen möchte wendet sich an Ronny. Herzliche Grüße und trotz aller Umstände ein schönes Osterfest wünscht das BT-LA-Team*