

# Gemeinsam als Zuschauer zur DM und ISTAF



## Trainings- und Wettkampfinformationen Q2/2019



### Übersicht

Trainer: A = Anicó, C = Claudi, J = Justin, K = Konni, L = Lutz, M= Matthias, N = Noemi, R = Ronny

Datum	Minis	Jukis	Jugend	Erwachsene	Schul-AG	Walk-/Lauftreff
Mo, 20.05.	–	–	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	–	ab 18:00
Mi, 22.05.	–	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	–	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 24.05.	16:45 – 17:45 L	16:45 – 18:15 C	17:30 – 19:00 C+R	18:00 – 20:00 R	–	ab 17:30 K+N
So, 26.05.	–	<b>BLC Lichtenrader Meile // DPT Sprint-OL (Weimar)</b>			–	–
Mo, 27.05.	–	–	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	–	ab 18:00
Mi, 29.05.	Infos	<b>BLC Steglitzer Volkslauf</b>			–	–
<b>Himmelfahrt</b>						
Do, 30.05.	<b>13:00 Lauf-/OL-Training am Kleinen Wannsee bei BT-Astoria (C+R+A), 15:00 Grillen, kommt einfach vorbei ☐</b>					
Fr, 31.05.	16:45 – 17:45 L	–	–	–	–	Platz offen für LT
Mo, 03.06.	–	–	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	–	ab 18:00
Mi, 05.06.	–	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	–	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 07.06.	kein Mini- Training	16:45 – 18:15 A+J (Lauftreff) //BT- Meisterehrung	17:00 – 19:00 K+A+R (Lauftreff) // BT-Meisterehrung	–	–	ab 17:30 K+N Lauftreff
Fr, 07.06.	–	<i>Walken &amp; Nordic Walken zum ausprobieren, für Eltern und Interessierte mit Claudia</i>			–	<i>Schnupper NW 17:00-18:00 Uhr</i>
<b>Beginn Pfingstferien</b>						
Sa, 08.06.	<b>DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)</b>					
So, 09.06.	<b>DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)</b>					
Mo, 10.06.	<b>DM Sprint-OL-WE (Annaberg-Buchholz)</b>					
Di, 11.06.	<b>Ende Pfingstferien</b>					
Mi, 12.06.	–	16:30 – 18:00 C+J	17:00 – 19:00 C	–	16:00 – 17:30 C+J	ab 17:00 o.B.
Fr, 14.06.	16:45 – 17:45 L	16:45 – 18:15 K	17:30 – 19:00 K+A	18:00 – 20:00 R	–	ab 17:30 K+N
Fr, 14.06.	–	<i>Walken &amp; Nordic Walken zum ausprobieren, für Eltern und Interessierte mit Claudia</i>			–	<i>Schnupper NW</i>
So, 16.06.	–	<b>BLC Hohenschönhausener Gartenlauf// Kinder- und Jugend OL/NOR</b>			–	–
Mo, 17.06.	–	–	18:00-20:00 C+R	18:00 – 21:00 C+R	–	ab 18:00 K
Mi, 19.06.	<b>BT Bambiniwettkampf + Sommerfest für alle ☐</b>					
Do, 20.06.	<b>Beginn SOMMERFERIEN (Ferientrainingsprogramm)</b>					
Fr, 21.06.	–	<b>BLC Nordberliner Zugspitzlauf</b>			–	–
So, 30.06.	–	<b>BLC Grunewaldlauf</b>			–	–
So, 14.07.	–	<b>BLC Havellauf</b>			–	–
Fr, 02.08.	–	<b>DLV Lauf- und Walkingabzeichenabnahme</b>				–
So, 04.08.	<b>Ende SOMMERFERIEN (Ferientrainingsprogramm)</b>					

## Wettkämpfe

**Sonntag, 12. Mai – BMKM Einzelmeisterschaften Würfe**

**Treffpunkt: 11:00 Uhr am Wettkampfort**

**Wettkampfort:** Stadion Wilmersdorf, Fritz-Wildung-Str. 9, 14199 Berlin

- Berliner Meisterschaften Schleuderballwurf und Steinstoß für alle Altersklassen ab Jg. 2009
- außerdem Rahmenläufe über 800m (ab Jg. 2012) und 3.000m (ab Jg. 2010) + kl. OL-Training
- Es ist absolut notwendig, umgehend eine DTB-ID zu beantragen, wenn noch nicht erfolgt...
- Die Wettkampfteilnahme wird für alle betreffenden Jahrgänge erwartet!
- Keine gemeinsame Anfahrt, weil die Betreuer vor Ort alle als Kampfrichter im Einsatz sind.

## **Sonntag, 26. Mai – BLC Lichtenrader Meile**

**Treffpunkt:** 8 Uhr 15 (Jugend) bzw. 8.45 Uhr (Erw.) vor Ort

**Wettkampfort:** Schichauweg 52 / Imhoffweg Parkplatz Werzalit, Berlin-Lichtenrade

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

## **Mittwoch, 29. Mai – BLC Steglitzer Volkslauf**

**Treffpunkt:** Treffen vor Ort (vor der Tribüne) ab 17.30 Uhr

**Wettkampfort:** Stadion Lichterfelde, Ostpreußendamm 3-17, 12207 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

## **Pfingsten, 8. – 10. Juni – DM Sprint Wochenende**

**Treffpunkt:** TBA

**Wettkampfort:** Annaberg-Buchholz/Sachsen

- Erster Saisonhöhepunkt OL in Deutschland (Annaberg-Buchholz/Sachsen)
- Programm:
  - Samstag: Bundesranglistenlauf Mitteldistanz,
  - Sonntag: DM Sprint Qualifikation + Finale und DM Sprint-Staffel
  - Montag: Bundesranglistenlauf Langdistanz (verkürzt)
- Interessierte können sich nach Absprache noch anmelden: im O-Manager oder bei Ronny OL@berlinerturnerschaft.de
- Weitere Infos per E-Mail für die Teilnehmenden folgen...

## **Sonntag, 16. Juni – BLC Hohenschönhauser Gartenlauf**

**Treffpunkt:** TBA

**Wettkampfort:** Kleingartenanlage „Falkenhöhe-Nord“, Birkholzer Weg 112, 13059 Berlin

- Meldungen an Matthias: berlin-cup@bt-la.de

## **Mittwoch, 19. Juni – BT-Bambinifest + Sommerfest**

**Treffpunkt:** TBA

**Wettkampfort:** Willy-Kressmann-Stadion, Dudenstraße 40, 10965 Berlin

- Sportfest für unsere Jüngsten... alle anderen werden als Helferchen gebraucht!
- Infos: [www.bt-la.de](http://www.bt-la.de)

BLC-Läufe in den Sommerferien (Meldungen an Matthias: [berlin-cup@bt-la.de](mailto:berlin-cup@bt-la.de))

### **Freitag, 21. Juni – BLC Nordberliner Zugspitzlauf**

**Treffpunkt:** TBA

**Wettkampfort:** Familienfarm Lübars – Alte Fasanerie 10, 13469 Berlin

- Meldungen an Matthias: [berlin-cup@bt-la.de](mailto:berlin-cup@bt-la.de)

### **Sonntag, 30 Juni – BLC Helios-Grunewaldlauf**

**Treffpunkt:** TBA

**Wettkampfort:** Sportplatz Grunewald, Im Jagen 57/58, 14193 Berlin

- Meldungen an Matthias: [berlin-cup@bt-la.de](mailto:berlin-cup@bt-la.de)

### **Sonntag, 14. Juli – BLC Havellauf**

**Treffpunkt:** TBA

**Wettkampfort:** Am Flensburger Löwen, Ecke Am Großen Wannsee/Zum Heckeshorn in Berlin-Wannsee.

- Meldungen an Matthias: [berlin-cup@bt-la.de](mailto:berlin-cup@bt-la.de)