

## Übersicht Mehrkampfdisziplinen weibliche Altersklassen 2018

WKNr	Wettkampf	G	Jahrgänge	Sprint	Sprung	Stoß	Wurf	Mittelstrecke
<b>Berliner Mehrkampfmeisterschaften (BMKM)</b>								
44230	BMKM LA-Fünfkampf W 30+	W	1988 u.ä.	100m	Weitsprung	Kugelstoß(4,00kg)	Schleuderballwurf(1,0kg)	1.000m
44220	BMKM LA-Fünfkampf Frauen	W	1989-1998	100m	Weitsprung	Kugelstoß(4,00kg)	Schleuderballwurf(1,0kg)	1.000m
44218	BMKM LA-Fünfkampf W 18-19	W	1999-2000	100m	Weitsprung	Kugelstoß(4,00kg)	Schleuderballwurf(1,0kg)	1.000m
44216	BMKM LA-Fünfkampf W 16-17	W	2001-2002	100m	Weitsprung	Kugelstoß(3,00kg)	Schleuderballwurf(1,0kg)	1.000m
44214	BMKM LA-Fünfkampf W 14-15	W	2003-2004	100m	Weitsprung	Kugelstoß(3,00kg)	Schleuderballwurf(1,0kg)	1.000m
44212	BMKM LA-Fünfkampf W 12-13	W	2005-2006	75m	Weitsprung(Zone)	Kugelstoß(3,00kg)	Schleuderballwurf(800g)	1.000m
44210	BMKM LA-Fünfkampf W 10-11	W	2007-2008	75m	Weitsprung(Zone)	Kugelstoß(3,00kg)	Schleuderballwurf(800g)	1.000m
<b>Rahmenwettkämpfe</b>								
RWK	LA-Vierkampf W 12-13*	W	2005-2006	75m	Weitsprung(Zone)	-	Ballwurf(200g)	800m
RWK	LA-Vierkampf W 10-11*	W	2007-2008	50m	Weitsprung(Zone)	-	Schlagballwurf(80g)	800m
RWK	LA-Vierkampf W 08-09	W	2009-2010	50m	Weitsprung(Zone)	-	Schlagballwurf(80g)	800m
RWK	LA-Vierkampf W 06-07	W	2011-2012	50m	Weitsprung(Zone)	-	Schlagballwurf(80g)	800m

**\*Für die Jahrgänge 2007 und älter empfehlen wir die Teilnahme an den BMKM! Ein kombinierter Start ist möglich.**

## Übersicht Mehrkampfdisziplinen männliche Altersklassen 2018

WKNr	Wettkampf	G	Jahrgänge	Sprint	Sprung	Stoß	Wurf	Mittelstrecke
<b>Berliner Mehrkampfmeisterschaften (BMKM)</b>								
44130	BMKM LA-Fünfkampf M 30+	M	1988 u.ä.	100m	Weitsprung	Kugelstoß(7,26kg)	Schleuderballwurf(1,5kg)	2.000m
44120	BMKM LA-Fünfkampf Männer	M	1989-1998	100m	Weitsprung	Kugelstoß(7,26kg)	Schleuderballwurf(1,5kg)	2.000m
44118	BMKM LA-Fünfkampf M 18-19	M	1999-2000	100m	Weitsprung	Kugelstoß(6,00kg)	Schleuderballwurf(1,5kg)	1.000m
44116	BMKM LA-Fünfkampf M 16-17	M	2001-2002	100m	Weitsprung	Kugelstoß(5,00kg)	Schleuderballwurf(1,0kg)	1.000m
44114	BMKM LA-Fünfkampf M 14-15	M	2003-2004	100m	Weitsprung	Kugelstoß(4,00kg)	Schleuderballwurf(1,0kg)	1.000m
44112	BMKM LA-Fünfkampf M 12-13	M	2005-2006	75m	Weitsprung(Zone)	Kugelstoß(3,00kg)	Schleuderballwurf(800g)	1.000m
44110	BMKM LA-Fünfkampf M 10-11	M	2007-2008	75m	Weitsprung(Zone)	Kugelstoß(3,00kg)	Schleuderballwurf(800g)	1.000m
<b>Rahmenwettkämpfe</b>								
RWK	LA-Vierkampf M 12-13*	M	2005-2006	75m	Weitsprung(Zone)	-	Ballwurf(200g)	800m
RWK	LA-Vierkampf M 10-11*	M	2007-2008	50m	Weitsprung(Zone)	-	Schlagballwurf(80g)	800m
RWK	LA-Vierkampf M 08-09	M	2009-2010	50m	Weitsprung(Zone)	-	Schlagballwurf(80g)	800m
RWK	LA-Vierkampf M 06-07	M	2011-2012	50m	Weitsprung(Zone)	-	Schlagballwurf(80g)	800m

**\*Für die Jahrgänge 2007 und älter empfehlen wir die Teilnahme an den BMKM! Ein kombinierter Start ist möglich.**

## BMKM Einzelmeisterschaften Würfe 2018

### Übersicht Wettbewerbe weibliche Altersklassen

AK	G	Jahrgänge	Schleuderballwurf	Steinstoß
WHK	W	1989 u. ä.	<b>Schleuderballwurf(1,0kg)</b>	<b>Steinstoß(7,5kg)</b>
W 18-19	W	1999-2000	<b>Schleuderballwurf(1,0kg)</b>	<b>Steinstoß(5,0kg)</b>
W 16-17	W	2001-2002	<b>Schleuderballwurf(1,0kg)</b>	<b>Steinstoß(5,0kg)</b>
W 14-15	W	2003-2004	<b>Schleuderballwurf(1,0kg)</b>	<b>Steinstoß(3,0kg)</b>
W 12-13	W	2005-2006	<b>Schleuderballwurf(800g)</b>	<b>Steinstoß(3,0kg)</b>
W 10-11	W	2007-2008	<b>Schleuderballwurf(800g)</b>	Steinstoß(3,0kg)
W 09 und jünger	W	2009-2012	Schleuderballwurf(800g)	-

### Übersicht Wettbewerbe männliche Altersklassen

AK	G	Jahrgänge	Schleuderballwurf	Steinstoß
MHK	M	1989 u. ä.	<b>Schleuderballwurf(1,5kg)</b>	<b>Steinstoß(15,0kg)</b>
M 18-19	M	1999-2000	<b>Schleuderballwurf(1,5kg)</b>	<b>Steinstoß(10,0kg)</b>
M 16-17	M	2001-2002	<b>Schleuderballwurf(1,0kg)</b>	<b>Steinstoß(10,0kg)</b>
M 14-15	M	2003-2004	<b>Schleuderballwurf(1,0kg)</b>	<b>Steinstoß(5,0kg)</b>
M 12-13	M	2005-2006	<b>Schleuderballwurf(800g)</b>	<b>Steinstoß(3,0kg)</b>
M 10-11	M	2007-2008	<b>Schleuderballwurf(800g)</b>	Steinstoß(3,0kg)
M 09 und jünger	M	2009-2012	Schleuderballwurf(800g)	-

In den **markierten Wettbewerben** werden **Berliner Einzelmeisterschaften** ausgetragen.